

### ① 東日本大震災と中越地震の様子



▲コンビニに食料を求めて並ぶ人々



▲食料品がほとんど置かれていないコンビニ

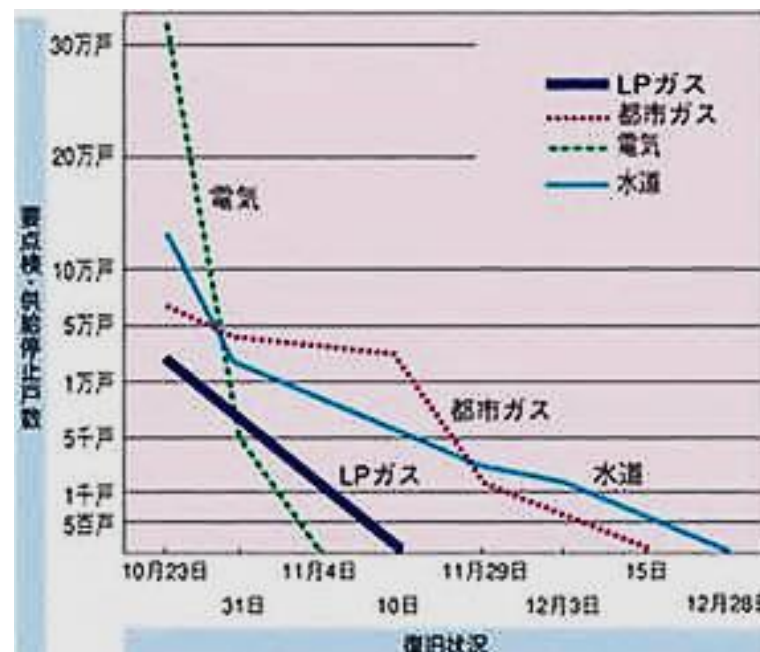


▲支給されたパン類



▲水を補給しようと並ぶ人々

### ② 中越地震の ライフラインの復旧



### ③ 震災時での食事について

ガス・電気・水道が止まっていたので、食事は支給された「おにぎり」または「パン」、「お茶」「水」「牛乳」ばかり、朝と夕方の2回の支給でおなかは、いっぱいにはなりませんでした。

「あんパン」ばかりが支給され、消費期限が過ぎていて、食べることができないものもあった。

わがままかもしれませんが、野菜や果物が食べたかった。  
冷えて固くなったおにぎり。温かいスープやご飯がおいしかった。

避難所で配給が2日間なく、3日目にはバナナが1本でした。

### ④ 熊本地震の新聞報道

日付	新聞名	報道内容
4月17日	日本経済新聞	水や食料 不足深刻に 給水に3時間待ち 余震の不安
4月18日	毎日新聞	避難者対応に盲点 本震後に避難者急増と車中避難で実数把握困難
4月18日	読売新聞	あふれる避難者 物資供給に注力 阿蘇市では指定避難所9カ所と自主避難所20カ所では停電と断水でカップ麺も食べられず。
4月19日	朝日新聞	避難所 不安・混乱 救援物資の配布場所・時間の情報なく、早いもの勝ち
4月19日	日本経済	救援物資行き渡らず 小さな避難所孤立 人手やノウハウ不足

### ⑤ 阪神淡路大震災直後3日間の食事

	朝	昼	夜
1日目	ジュース クラッカー	おにぎり	おにぎり おかし
2日目	おにぎり ヤクルト	おにぎり みそ汁(わかめ)	おにぎり おかし・りんご
3日目	パン・牛乳 果物	ご飯・焼き肉 果物	おにぎり・ゆでたまご ちくわ・果物

